

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	L. Selms, M. Birnstiel, verbindungslehrer@fosbos-wasserburg.de
die Beratungslehrkraft	S. Herdle, 08071 1040-00 /-105, sigrid.herdle@fosbos-wasserburg.de
den Schulpsychologen	S. Windl, 08071 1040137, schulpsychologie@fosbos-wasserburg.de

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v. a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, <u>Soforthilfe</u> in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail/Chat	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis Rosenheim:	
- Bezirkskrankenhaus für u. a. Psychiatrie und Psychotherapie: https://kbo-isk.de/	
- Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): SPZ Traunstein 0861 705-1560	
- Erziehungsberatungsstelle: Rosenheim und Außenstellen, 08031 203740	
- Sozialpsychiatrischer Dienst: Rosenheim, Außenstelle in Wasserburg, 08031 20380	
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche; Infotelefon: 089 54546-40420
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.wege-zur-psychotherapie.org (BPTK) oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u. a. Online-Foren, Angebote i. d. Region)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	Jugendliche: www.bke-jugendberatung.de Eltern: www.bke-beratung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110